

Preoperating Fasting Instructions

It is very important you follow the fasting guidelines that are given to you. Patients may vomit under anesthesia if they have food or liquid in their stomach. This can lead to the vomit going into the lungs and causing a life-threatening pneumonia. Follow the instructions provided by the nurses who calls you the day before.



**Stop eating
6 hours**
before the surgery



**Stop breast milk
4 hours**
before the surgery



**Stop clear liquids
2 hours**
before the surgery

Liquids allowed between 2-6hs before surgery: tea, coffee (no creamer or milk), plain water, pulp-free juice



**Stop smoking
24 hours**
before the surgery



Stop medicines
according as instructed by the anaesthetist

手术麻醉前禁食说明

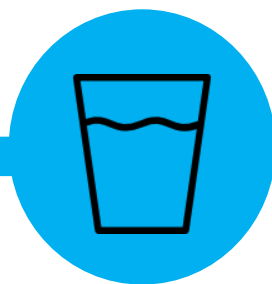
遵循禁食指南是非常重要的。如果病人的胃里有食物或液体，他们在麻醉状态下可能会呕吐。并导致呕吐物进入肺部而引起危及生命的肺炎。请遵循护士于术前打电话给您的禁食指示。



停止进食
(手术前**6**小时)



停止哺乳
(手术前**4**小时)



**停止饮用
透明饮料**
(手术前**2**小时)

允许的饮料：茶、咖啡
(不含奶制品)、白开水、
无果肉果汁



停止吸烟
(手术前**24**小时)



**停药 按照麻
醉师的指示。**

ការណែនាំអំពីការតមអាហារជាមុន

វាមានសារៈសំខាន់ខ្លាំងណាស់ដែលអ្នកតមអាហារតាមការណែនាំដែលត្រូវបានផ្តល់អោយ។ អ្នកជំងឺអាចក្នុងក្រោមការប្រើថ្នាំសណ្តំ ប្រសិនបើពួកគេមានអាហារ ឬ

សារធាតុរាវនៅក្នុងក្រពះ។ វាអាចនាំឱ្យក្អកចូលទៅក្នុងសួត និងបង្កឱ្យមានជំងឺរលាកសួតដែលគំរាមកំហែងដល់អាយុជីវិត។ ធ្វើតាមការណែនាំដែលផ្តល់ដោយ

គិលានុបដ្ឋាយិកាដែលទូរស័ព្ទមកអ្នកមុនថ្ងៃរះកាត់។



ឈប់ញ៉ាំ 6ម៉ោង
មុនពេលរះកាត់



បញ្ឈប់ទឹកដោះម្តាយ
4ម៉ោងមុនពេលរះកាត់



បញ្ឈប់ញ៉ាំសារធាតុរាវផ្លាស់
2ម៉ោងមុនពេលរះកាត់



ឈប់ជក់បារី 24ម៉ោង
មុនពេលរះកាត់



បញ្ឈប់ថ្នាំ នេះបើតាមការណែនាំ
របស់គ្រូពេទ្យជំនាញខាងថ្នាំសណ្តំ

វត្ថុរាវដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតក្នុងកំឡុងពេល2-6ម៉ោងមុនពេលរះកាត់ដូចជា៖

តែ កាហ្វេ (គ្មានជាតិក្រែម ឬទឹកដោះគោ) ទឹកធម្មតា ទឹកផ្អែមឬគ្មានជាតិសរសៃ(ហ្វាយប៊ី fiber)